

## Selbsthilfegruppe **LUNA**

In unserer Gruppe ist Raum für den Austausch mit anderen Frauen, die auch sexuelle Übergriffe in ihrer Kindheit/Jugend erlebt haben.

Im Mittelpunkt der Gespräche steht die heutige Lebenssituation mit ihren aktuellen Gefühlen und Problemen. Parallel zu oder nach einer Psychotherapie bietet diese Gruppe gegenseitige Unterstützung, Mitgefühl und Verständnis. Wichtig ist uns gegenseitiger Respekt und Vertrauen.

Die Gruppe LUNA trifft sich vierzehntäglich am Donnerstagabend von 18 – 20 Uhr im Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42, Ecke Dreikönigenstraße in Krefeld.

**Interessierte Frauen wenden sich bitte an die Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld,  
Tel.: 961 90 25, E-Mail: [selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org).**