

Selbsthilfegruppe zum Thema Chronische Schmerzen

Man spricht von chronischen Schmerzen, wenn sie das Leben eines Menschen über den Zeitraum von sechs Monaten hinaus ständig begleiten. Sie können aufgrund einer Erkrankung bestehen oder sich verselbständigen. Was auch dahinter steckt, chronische Schmerzen sind äußerst quälend und können sich fast unerträglich anfühlen. Wie können Menschen mit diesen Schmerzen leben? Welche Hilfen gibt es? Neben einer guten Schmerztherapie hilft auch das Gespräch mit anderen Betroffenen in einer Selbsthilfegruppe. In der Gruppe können Erfahrungen und Infos ausgetauscht, neue Ideen ausprobiert und auch gemeinsam gelacht werden. Die Krefelder Gruppe „Positiver Umgang mit chronischen Schmerzen“ trifft sich an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat von 18.30 – 20.00 Uhr im Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstr. 42. Auch die Angehörigen sind herzlich eingeladen. Ansprechpartnerin ist Ilona, Tel.: 0172 5262261.