

Neue Selbsthilfegruppe zum Thema Trennung

Wenn sich ein Paar trennt, bedeutet dies in der Regel einen großen Umbruch für alle Beteiligten. Die finanzielle Lage, die Wohnsituation und die familiäre Organisation verändern sich und emotional müssen die Beteiligten mit starker Verunsicherung und heftigen Gefühlen von Traurigkeit, Wut, Angst und Schuldgefühlen zurechtkommen. Das Selbstwertgefühl ist oft am Boden und neuer Lebensmut nicht leicht zu finden.

Hier kann das Gespräch mit anderen Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, sehr hilfreich sein. Die vor kurzem entstandene Selbsthilfegruppe Trennung trifft sich vierzehntäglich am Mittwochabend im Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42 in Krefeld.

Mehr Infos bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld, Tel.: 02151 961 90 25, E-Mail: selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org.