



Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld:
Selbsthilfe-Werkstatt
29. Februar 2020

Selbsthilfe-Werkstatt 2020

Seminar I: Hilfe für Opfer von Gewalt

Hilfe nach einem Taschendiebstahl, einem Einbruch, bei Stalking, häuslicher Gewalt oder einem Gewaltverbrechen- hier hilft der Weisse Ring e.V. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen beraten und begleiten oder unterstützen mit finanziellen Mitteln. Was genau sich hinter diesem bundesweit tätigen Opfer-schutzverein verbirgt und welche Hilfen für wen in Frage kommen, darüber berichten zwei Mitarbeiter*innen in diesem Workshop.

Leitung: Eliane Vogt, Außenstellen-leiterin Weisser Ring Krefeld

Zeit: 11.00 - 13.00 Uhr

Seminar III: Der Reiz der Vielfalt

Mitglieder von Selbsthilfegruppen eint ihre Unterschiedlichkeit: Männer und Frauen, Junge und Alte, Deutsche und Ausländer*innen. Oder besser Migrant*innen? Oder sollte man Menschen mit Migrationshintergrund sagen? Oder etwas ganz anderes? Was ist ok und was geht nicht? Und muss eine Diskussion darüber überhaupt sein? In diesem interkulturellen Training wollen wir uns über diese Fragen Gedanken machen.

Leitung: Anja Hoppermann, SHK Duisburg

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Seminar II: Selbsthilfe kreativ

Kreatives Tun kann sehr bereichern und Spaß machen. Aber oft haben wir Hemmungen und meinen, kein Talent, keine kreativen Fähigkeiten zu haben. In diesem Mal-Workshop können Sie verschiedene Maltechniken unter behutsamer Anleitung kennenlernen und sich ohne Druck ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte alte Kleidung mitbringen!

Leitung: Lidia Jacyn, Künstlerin

Zeit: 11.00 - 13.00 Uhr

Seminar IV: Moderation in der Selbsthilfe

Eine Moderation durch eine oder zwei Personen tut Gruppentreffen nachweislich gut. Viele Teilnehmende haben jedoch große Vorbehalte, die Gesprächsführung zu übernehmen. In diesem Seminar lernen Sie Infos und Tipps kennen, welche es für Sie leichter machen, die Moderation eines Gruppentreffens, ggf. auch im Team, auszuprobieren.

Leitung: Anne Behnen, SHK Krefeld

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Selbsthilfe-Werkstatt 2020

An einem Tag

In der Selbsthilfe-Werkstatt bieten wir vier Fortbildungen an einem Tag an. Unser Termin: Samstag, 29.02.'20 Jeweils zwei Veranstaltungen laufen parallel. Zwischen den Seminaren gibt es eine Pause mit einem kleinen Mittagessen.

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis Freitag, 07.02.'20. Je nach Seminar gibt es eine begrenzte Teilnehmendenzahl. Wir vergeben die Plätze nach Eingang der Anmeldungen.

Kosten

Der Beitrag für die Selbsthilfe-Werkstatt beträgt 5 € und beinhaltet die Teilnahme an zwei Fortbildungen sowie das Mittagessen. Er wird vor Ort eingesammelt.

Gespräch

Zum Einklang ab 10.30 Uhr sowie vor und nach den Fortbildungen ist Gelegenheit zum Gespräch.

Anregungen

Wenn Sie Vorschläge für Fortbildungsthemen haben, melden Sie sich bitte bei uns. Wir freuen uns über Ihre Anregungen.

Selbsthilfe-Werkstatt 2020



Meine verbindliche Anmeldung:

Seminarwunsch 11:00 - 13:00 Uhr

.....

Seminarwunsch 14:00 - 16:00Uhr

.....

Name:

SHG:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld

Mühlenstr. 42, 47798 Krefeld

Tel.: 02151 / 9 61 90 25

E-Mail: selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org

Bitte schicken Sie uns Ihre Anmeldung bis Freitag, 07.02.'20 per Post, per Mail oder melden Sie sich telefonisch an.