

**An alle Mitglieder von Selbsthilfegruppen, deren Gruppentreffen gerade leider nicht stattfinden können.**

**An alle, die eine Selbsthilfegruppe suchen, aber zurzeit kein offenes Ohr finden können.**

**Hallo!**

**Wir sind für Sie, für Euch ansprechbar.  
Nicht nur, aber gerade in Zeiten wie diesen.**

Wenn Sie gerne mit jemanden über Ihre Sorgen und Nöte sprechen möchten....

Wenn Sie nach einem Gegenüber suchen, dem Sie sich mitteilen können....

Wenn Sie Ihre Gruppe vermissen....

Wenn Sie sich einsam fühlen und Kontakt, Verbundenheit oder Halt suchen....

....rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da!

Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld

Tel.: 02151 961 90 25

Montag bis Donnerstag: 9:00 – 13:00 Uhr