



# 20 Jahre Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld

Hallo liebe Selbsthilfe-Interessierte,

wir möchten Sie einladen zu einer Reise durch 20 Jahre engagierte Selbsthilfeunterstützung in Krefeld. Zwei Jahrzehnte, in denen wir Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe-Kontaktstelle unzählige Male über die Angebote der Selbsthilfe informiert, Beratungsgespräche geführt, Infoveranstaltungen und Fortbildungen organisiert sowie Gruppengründungen begleitet haben. Und das immer in der tiefen Überzeugung, dass der Erfahrungsaustausch von Gleichbetroffenen eine höchst hilfreiche, wertvolle und unterstützenswerte Sache ist.

## **Die Jahre 2001 bis 2006**

### **Vorgeschichte – Start der Kontaktstelle – Tag der offenen Tür – Zusammenarbeit mit Forum Selbsthilfe**

Einige Jahre vor dem Start der Selbsthilfe-Kontaktstelle hatten sich die Krefelder Selbsthilfegruppen zum „Forum Selbsthilfe“ zusammengetan. Gemeinsam wollten sie der Selbsthilfe in Krefeld mehr Präsenz und eine Stimme geben, organisierten zwei Selbsthilfetage und erstellten ein Verzeichnis der Krefelder Selbsthilfegruppen.

Ein weiteres Ziel war die Einrichtung einer Unterstützungsstelle in eigener Trägerschaft. Diese konnte zwar in der Form nicht verwirklicht werden, aber die Unterstützungsstelle als solche nahm konkrete Formen an und dann am 01.01.2001 ihre Arbeit auf. In Trägerschaft des Paritätischen in Krefeld und gefördert von den gesetzlichen Krankenkassen, dem Land NRW und der Stadt Krefeld bezog die Einrichtung ihr Büro im Begegnungszentrum Wiedenhof.

In den ersten Jahren bestand die Arbeit der neuen Selbsthilfe-Kontaktstelle vor allem darin, sich bei Selbsthilfegruppen, gesundheitsbezogenen Einrichtungen und Beratungsstellen sowie in der breiten Öffentlichkeit bekannt zu machen. Zunehmend entwickelte sich auch eine vertrauensvolle und kontinuierliche Zusammenarbeit mit den im Forum Selbsthilfe zusammengeschlossenen Krefelder Selbsthilfegruppen.



Offizielle Eröffnung der Selbsthilfe-Kontaktstelle am 20. Juni 2001

10 Jahre Begegnungszentrum Wiedenhof - Tag der offenen Tür am 3. Juli 2004



Infostand auf der Seniorenmesse 55+ in der Sporthalle des Berufskollegs Glockenspitze 2004



Vorstellung der Selbsthilfe im Klinikum Krefeld 2004

Ein Highlight in dieser Zeit war die Veranstaltung „Tag der Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung“ an einem schönen Sommertag im Jahr 2003, welche die Selbsthilfe-Kontaktstelle mit organisiert hatte.



Für den Familienratgeber der Aktion Mensch, ein Informationsportal zum Thema Behinderung, übernahm die Kontaktstelle die Regionalpartnerschaft und pflegt seitdem Daten über Selbsthilfegruppen in die Datenbank des Familienratgebers ein.



Infostand mit Präsentation des „Familienratgebers“ anhand eines Plakats (2006)