



# LIPÖDEM

Selbsthilfegruppe Krefeld

*Gemeinsam sind wir stark!*

## Neue Selbsthilfegruppe in Krefeld:

### „Selbsthilfegruppe Lipödem“

Lipödem ist eine chronische Fettverteilstörung und tritt praktisch ausschließlich bei Frauen auf. Oftmals nach hormonellen Umstellungen wie der Pubertät, einer Schwangerschaft oder der Menopause.

Die Lipödem Selbsthilfegruppe Krefeld hat sich Ende November 2019 neu gegründet und besteht aus Mitgliedern, welche vom chronischen Krankheitsbild Lipödem (und ggfls. sek. Lymphödem) betroffen sind. Viele Frauen haben in ihrem Familien- und Freundeskreis nur wenig Raum für einen Austausch. Oft wird man auch nicht verstanden, da Symptome wie Schmerzen und Schweregefühl nach außen nicht sichtbar sind.

Ein direkter Austausch unter betroffenen Frauen und auch Angehörigen, ist für viele ein wichtiger Aspekt im Umgang mit der Krankheit und der Akzeptanz von Krankheit und Körper. Dies ist in unserer Selbsthilfegruppe in einem geschützten Rahmen möglich. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Die Gruppe trifft sich alle zwei Monate (Montags oder Mittwochs) im Begegnungszentrum Wiedenhof, Mühlenstraße 42, Krefeld oder der Austausch erfolgt alternativ über die sozialen Medien.

Interessierte sind herzlich  
willkommen!

Der Kontakt zur Gruppe läuft  
über die  
Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Krefeld  
oder die Gruppenmail:

[lipoedemshgkrefeld@gmx.de](mailto:lipoedemshgkrefeld@gmx.de)

Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Krefeld

Mühlenstraße 42  
47798 Krefeld

Tel. 02151 96 190 25

[selbsthilfe-krefeld@paritaet-  
nrw.org](mailto:selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-krefeld.de](http://www.selbsthilfe-krefeld.de)

[facebook.com/  
selbsthilfe.krefeld/](https://facebook.com/selbsthilfe.krefeld/)