



Selbsthilfegruppe „toxische Beziehungen“

Nicht wenige Menschen finden sich im Laufe ihres Lebens in einer "toxischen Beziehung" wieder. Damit sind Beziehungen gemeint, in der nach einer anfänglichen Phase des "Himmels auf Erden" ein Partner den anderen zunehmend kontrolliert und manipuliert, abwertet und demütigt sowie häufig auch physische Gewalt anwendet.

Derjenige, der dieses Verhalten erleidet, befindet sich dabei in einem fatalen Abhängigkeitsverhältnis und es ist extrem schwer, sich daraus wieder zu befreien. Ein wichtiger Schritt ist hierbei, über das Erlebte zu sprechen und besonders hilfreich ist das Verständnis von Menschen, welche diese Situation selbst erlebt haben oder noch erleben.

Eine betroffene Frau hat nun die Initiative ergriffen und möchte sich mit anderen Betroffenen austauschen. Erste Treffen sind angelaufen und finden einmal monatlich am Montagabend statt. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Interessierte sind herzlich
willkommen!

Der Kontakt zur Gruppe läuft
über die
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Krefeld

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Krefeld

Mühlenstraße 42
47798 Krefeld

Tel. 02151 96 190 25

[selbsthilfe-krefeld@paritaet-
nrw.org](mailto:selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org)

www.selbsthilfe-krefeld.de

[facebook.com/
selbsthilfe.krefeld/](https://facebook.com/selbsthilfe.krefeld/)